Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang,
ISSN Cetak : 2477-5673 ISSN Online : 2614-722X
Volume 11 Nomor 04, Desember 2025

PENGARUH LATIHAN *WALL PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMK YAMSIK KUNINGAN

Fajar Nurohman[1], Elang Fauzan[2]
[1]PJKR FPST Universitas Muhammadiyah Kuningan
[2]PJKR FPST Universitas Muhammadiyah Kuningan
Alamat e-mail : [1]fajarpijey2203@gmail.com, [2]elang@upmk.ic.id

ABSTRACT

Sports activities are mandatory, because with sports an activity can make the body healthy and active. a branch of sports whose main goal is to seek victory by scoring as many goals as possible against the opponent's goal and trying to anticipate/prevent the opponent from scoring goals against our goal while still prioritizing the rules made in the futsal sport branch. one basic technique of futsal play that is very much needed and must be mastered by every futsal player, because with a flat field and a small field size, fast, hard, and accurate passing is needed, because the ball flows parallel to the player's heel, because almost throughout the futsal game using passing. This study aims to determine the effect of wall pass training on passing accuracy in futsal extracurricular students at SMK YAMSIK Kuningan. The research method used is an experimental method with a One Group Pretest-Posttest Design design. The study population consisted of 17 male students participating in futsal extracurricular activities, with a sample of 12 students selected using a purposive sampling technique. The research instrument was a passing accuracy test conducted before and after the treatment (pretest and posttest). Data were analyzed using normality test, homogeneity test, and Paired Sample t-Test with the help of SPSS program. The results showed a significance value of 0.000 (<0.05), which means there is a significant influence between wall pass training on improving passing accuracy. Thus, wall pass training is proven effective in improving the passing ability of futsal extracurricular students at SMK YAMSIK Kuningan.

Keywords: wall pass training, passing accuracy, futsal, extracurricular student

ABSTRAK

Aktivitas olahraga menjadi hal yang wajib dilakukan, karena dengan olahraga suatu aktivitas dapat menyehatkan tubuh menjadi sehat dan aktif. satu cabang permainan olahraga yang tujuan utamanya mencari sebuah kemenangan dengan cara mencetak gol kegawang lawan dengan sebanyak-banyaknya dan berusaha mengantisipasi /mencegah lawan supaya tidak mencetak gol kegawang kita dengan tetap mengedepankan aturan-aturan yang dibuat pada cabang olaraga futsal. satu teknik dasar permainan futsal yang sangat di butuhkan dan harus dikuasai oleh setiap pemain futsal, karena dengan lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing* yang cepat, keras, dan akurat, karena bola yang mengalir sejajar dengan tumit pemain , sebab hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *wall pass* terhadap ketepatan *passing* pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK YAMSIK Kuningan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen

dengan desain *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi penelitian terdiri dari 17 siswa laki-laki peserta ekstrakurikuler futsal, dengan sampel berjumlah 12 siswa yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa tes ketepatan *passing* dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan (*pretest* dan *posttest*). Data dianalisis menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji *Paired Sample t-Test* dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 (< 0,05) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan *wall pass* terhadap peningkatan ketepatan *passing*. Dengan demikian, latihan *wall pass* terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan *passing* siswa ekstrakurikuler futsal di SMK YAMSIK Kuningan.

Kata Kunci: latihan *wall pass*, ketepatan *passing*, futsal, siswa ekstrakurikuler.

A. Pendahuluan

Futsal merupakan permainan olahraga bola yang dimainkan oleh dua regu, masing-masing terdiri dari lima orang pemain (termasuk penjaga gawang), yang bertujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan menggunakan teknik-teknik dasar seperti menendang, menggiring, dan mengoper bola. Permainan futsal terdapat berbagai posisi pemain untuk melengkapi posisi di dalam lapangan pada saat bermain diantaranya ada posisi penjaga gawang (*goal keeper), pemain belakang (anchor)*,pemain sayap atau gelandang (*flank*) ,dan terakhir pemain depan atau penyerang (*pivot*) (Suwardi, 2023).

Passing merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat di butuhkan dan harus dikuasai oleh setiap pemain futsal, karena dengan lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing* yang cepat, keras, dan akurat, karena bola yang mengalir sejajar dengan tumit pemain, sebab hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing* (Sinaba dkk., 2020). Namun, pada kenyataannya terdapat siswa menengah ke atas yang kesulitan dalam menguasi teknik *passing* dengan tepat. Hal ini terlihat dari rendahnya akurasi umpan, kesalahan dalam mengarahkan bola, serta lemahnya koordinasi antar pemain saat latihan maupun pertandingan.

Fenomena ini menunjukan bahwa kemampuan dasar Passing para siswa belum optimal, sedangkan pada kenyataannya *Passing* sangat membutuhkan umpan yang cepat,

keras dan akurat dalam permainan futsal. Oleh karena itu, dibutuhkan suatu metode latihan *Passing yang menarik dan vairatif* untuk meningkatkan teknik dasar *Passing*, penguatan koordinasi dan komunikasi antar pemain agar terencana dan berkelanjutan.

Penelitian ini dilakukan untuk menjawab permasalahan tersebut dengan meningkatkan ketepatan *Passing* pada permainan futsal yang sesuai. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *wall pass* terhadap ketepatan *passing* pada siswa ekstrakurikuler futsal yang dapat diterapkan oleh guru maupun pelatih sebagai alternatif dalam pembelajaran maupun kegiatan ekstrakurikuler. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata bagi peningkatan kualitas pada teknik permainan futsal.

B. Metode Penelitian

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen. Menurut (Akbar dkk., 2023) *Eksperimental research* adalah kegiatan penelitian yang bermaksud untuk mengetahui pengaruh suatu tindakan terhadap tingkah laku siswa, atau mengunji hipotesis tentang ada atau tidak pengaruh sebuah perlakuan atau tindakan bila disandingkan dengan tindakan lain.

Subjek penelitian adalah siswa kelas X dan XI SMK YAMSIK Kuningan, yang berjumlah 12 siswa. Tahap analisis dilakukan melalui observasi untuk mengidentifikasi permasalahan yang dihadapi siswa dalam ketepatan Passing. Tahap pengembangan menghasilkan rancangan model latihan dengan menggunakan metode *Wall pass* yang kemudian divalidasi oleh ahli materi dan praktisi futsal.

Kemudian pada tahap desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu pra eksperimen (*pre eksperimental designs)* yang hanya melibatkan satu kelompok sebagai eksperimen tanpa ada kelompok kontrol. Bentuk pra eksperimen (*pre – eksperimental designs*) yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *One Group Pretest – Postest Design.*

Observasi yang dilakukan sebelum (O_1) disebut *pretest,* dan observasi yang dilakukan setelah eksperimen (O_2) disebut *posttest.*

Desain ini dapat di gambarkan sebagai berikut :

Tabel 1 desain penelitian

Pretest	Perlakuan	Posttest
O_1	x	O_2

Dalam penelitian ini perbedaan antara *pretest* dan *posttest* ini dianggap sebagai akibat dari treatment, sehingga hasil yang diharapkan dari treatment dapat diketahui dengan lebih akurat karena terjadi perbandingan antara kondisi sebelum dan sesudah treatment (Hamsir, 2017).

Pada implementasi dilakukan tes dilapangan. Dalam tes ini ada kategori penilaian, setiap kali tendangan yang masuk diberikan skor 1, sedangkan untuk tendangan yang gagal diberikan skor 0. Dikarenakan 1 pemain diberikan 10 kali percobaan dalam menendang bola, maka nilai tertinggi yaitu skor 10 dan skor minimal nya yaitu 0.

Data penelitian dikumpulan melalui observasi dan tes keterampilan *Passing* dilapangan. Kemudian dilakukan analisis data secara kuantitatif dengan menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis (*Paired Samples t-Test*) untuk menguji signifikansi perbedaan hasil *Pre-test* dan *Post-test*. Pendekatan ini dipilih untuk memastikan latihan *Wall pass* terhadap ketepatan *Passing* tidak hanya layak secara teoritis, tetapi efektif meningkatkan ketepatan *Passing* siswa ekstrakurikuler futsal.

C.Hasil Penelitian dan Pembahasan (Huruf 12 dan Ditebalkan)

Hasil penelitian menunjukan bahwa metode latihan *Wall pass* adanya peningkatkan yang signifikan terhadap ketepatan Passing. Berikut tabel hasil *Pre-test* dan *Post-test :*

Tabel 4 Data hasil Pre-test dan Post-test

No	Nama	*Pretest*	*Posttest*
1	Aan	4	8
2	Calvin Malvianta D	2	6
3	Dhika Ardiansyah	5	9
4	Hamdan Galih	3	7
5	Ihsan Ramadan	2	6
6	Luthfi Rusdiana	4	8
7	M. Rifqi	4	8
8	Randi Ramdani	3	7
9	Soleh Nopebrianto	5	9
10	Aldo Abdul Majid	3	6
11	Andri Hermawan	2	6
12	Farhan Zeni F	4	7
Jumlah		**41**	**87**
Rata-rata		**3,42**	**7,25**
Standar Deviasi		**1,084**	**1,138**

Hasil uji normalitas didapatkan hasil pada *Pretest* dengan nilai (sig) = 0,118 ; dimana nilai (sig) > 0,05. Hasil ini menunjukan bahwa data yang diperoleh berdistribusi normal.

Sedangkan pada *Posttest* didapatkan hasil nilai (sig) = 0,64 ; dimana nilai (sig) > 0,05. Hasil ini menunjukan bahwa data yang diperoleh berdsitribusi normal.

Hasil uji homogenitas didapatkan hasil dengan nilai (sig) = 0,848 dimana nilai (sig) 0,848 > 0,05. Hasil menunjukan bawa data yang diperoleh homogen. Setelah data yang diperoleh berdistribusi normal dan homogen maka dapat dilanjutkan dengan uji parametrik karena telah memenuhi persyaratan.

Hasil uji hipotesis dengan metode samples paired t-test didapatkan hasil sig. (2-tailed) 0,000 dimana nilai (sig) < 0,05.

Tabel 4. 1 Hasil Uji Paired Samples t-Test

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	pretest - posttest	-3,8333	,3892	,1124	-4,0807	-3,5860	-34,115	11	,000

Hasil menunjukan bahwa data yang diperoleh adanya perbedaan yang signifikan antara variabel awal dengan variabel akhir.

Secara keseluruhan, penelitian ini membuktikan bahwa latihan *Wall pass* dapat meningkatkan dan memberikan pengaruh yang signifikan serta efektif dalam meningkatkana kemampuan ketepatan *Passing* pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK YAMSIK Kuningan.

E. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh, diolah, dan analisis pelaksanaan penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dan meningkatkan kemampuan *Passing* dalam permainan futsal. Peningkatan ini diperoleh melalui penerapan latihan metode *Wall Pass*, yang terbukti efektif dan dapat dijadikan sebagai strategi latihan yang dapat dikembangkan lebih lanjut. Dengan demikian, penggunaan metode *Wall Pass* memberikan pengaruh yang besar dan meningkatkan kemampuan yang signifikan terhadap ketepatan *Passing* pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK YAMSIK Kuningan.

DAFTAR PUSTAKA

Akbar, R., Siroj, R. A., Win Afgani, M., & Weriana. (2023). Experimental Reseacrch Dalam Metodologi Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *9*(Vol 9 No 2 (2023): Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan), 465–474. https://jurnal.peneliti.net/index.ph

p/JIWP/article/view/3165Hamsir. (2017). Penerapan Metode Eksperimen Terhadap Hasil Belajar Fisika Peserta Didik SMA Negeri 1 Turatea Kabupaten Jeneponto. *Jurnal Penelitian dan Penalaran*, *Vol.4*(No.2), 735.

Sinaba, B. C., Zhannisa, U. H., & Royana, I. F. (2020). Pengaruh Permainan 4-2 Kucng-Kucingan Satu Sentuhan Dan Dua Sentuhan Terhadap Kemampuan Ketepatan Passing Pada Siswa Ekstrakulikuler Futsal. *Jurnal Imiah Pendidikan dan Pembelajaran*, *4*(April), 29–35. https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JIPP/article/download/24149/14653

Suwardi, S. (2023). Indeks Massa Tubuh Dan VO2Max Terhadap Kualitas Permainan Futsal Pada Klub Bagaya Fc Di Kabupaten Poso. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, *7*(1), 83. https://doi.org/10.26858/sportive.v7i1.46041